



Recursos del Paciente: El Corazón de un Niño(a)

En el cuerpo humano, el corazón es el músculo que más trabaja. Localizado casi en el centro del pecho, el corazón de un niño es aproximadamente del tamaño de su puño. Durante una vida promedio, el corazón humano latirá más de tres billones de veces – bombeando una cantidad de sangre equivalente a casi un millón de barriles. El corazón siempre está trabajando, 24 horas al día, siete días a la semana – aún cuando estamos durmiendo.

El corazón de un niño(a) trabaja tanto como el de un adulto. De hecho, el corazón de un bebé puede latir hasta 190 veces por minuto, mientras que el corazón de un adulto late usualmente entre 60 y 100 veces por minuto. El ritmo al que el corazón bombea disminuye gradualmente desde el nacimiento hasta la adolescencia.

El sistema cardiovascular, compuesto del corazón y vasos sanguíneos, es responsable de la circulación de la sangre a través del cuerpo. Un sistema cardiovascular saludable es vital para proveer oxígeno y nutrientes al cuerpo.